

AKTYWNA WIELKANOC Z NADLEŚNICTWEM RESKO

Data: 01.04.2024
 Dystans: 5 km Nordic Walking
 Miejscowość: Słudwia



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	66	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:54	10,16	00:29:32	1	
2	55	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:03	9,91	00:30:17	2	
3	78	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K50	1	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:34	9,13	00:32:52		1
4	32	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:37	9,07	00:33:05		2
5	33	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:38	9,05	00:33:10		3
6	6	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	1	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	07:00	8,58	00:34:58		4
7	25	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:00	8,57	00:35:00		5
8	68	TARNOWSKA-PELC MARTA	1985	K	K30	1	Szczecin		07:12	8,33	00:36:02		3
9	74	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18		4
10	63	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K20	1	Szczecin	SOWISZ TEAM	07:20	8,17	00:36:42		5
11	72	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:23	8,12	00:36:56		6
12	36	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:30	7,99	00:37:32		7
13	12	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	4	Goleniów	-	07:32	7,97	00:37:39		8
14	70	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	2	Trzebiatów		07:36	7,90	00:37:58		9
15	48	BELICA KRZYSZTOF	1968	M	M50	1	Połczyn-Zdrój	POŁCZYN BIEGA	07:38	7,85	00:38:12		6
16	1	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	5	Wolin	KS WYSPA WOLIN	07:47	7,72	00:38:53		10
17	5	BOJKO MAREK	1972	M	M50	2	Stepnica		07:59	7,52	00:39:54		7
18	21	KRAJEWSKA BEATA	1977	K	K40	2	Świnoujście		08:16	7,26	00:41:20		11
19	83	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	3	Przeclaw	WALKING WARIORS	08:33	7,02	00:42:43		12
20	84	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	3	Przeclaw	WALKING WARIORS	08:40	6,92	00:43:21		13
21	85	SAJEWICZ PIOTR	1973	M	M50	3	Przeclaw	WALKING WARIORS	08:50	6,79	00:44:11		8
22	56	SALEJDA MARIA	1963	K	K60	2	Płoty		08:56	6,71	00:44:42		14
23	57	SALEJDA MIROSŁAW	1963	M	M60	2	Płoty		08:56	6,71	00:44:42		9
24	22	KRAJEWSKA PAULINA	2002	K	K20	2	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	09:07	6,58	00:45:36		15
25	47	POL HENRYK	1959	M	M60	3	Rekowo		09:19	6,44	00:46:33		10
26	82	RAM DOMINIKA	1997	K	K20	3	Płoty		09:40	6,20	00:48:22		16
27	51	RAM KALINA	1969	K	K50	6	Resko	RESKO MASKUJE	09:40	6,20	00:48:22		17
28	7	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K60	3	Sulikowo		10:06	5,94	00:50:31		18
29	28	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	4	Sierakowo	BOŻENA	10:06	5,94	00:50:31		19
30	54	ROKICKI FILIP	2013	M	M16	1	Płoty		10:32	5,70	00:52:38		11

AKTYWNA WIELKANOC Z NADLEŚNICTWEM RESKO

Data: 01.04.2024
 Dystans: 5 km Nordic Walking
 Miejscowość: Słudwia



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	19	KOZŁOWSKA EWELINA	1987	K	K30	4	Płoty		10:32	5,70	00:52:38		20
32	65	SULEJA JOANNA	1960	K	K60	5	Stargard	STARGARD	10:47	5,56	00:53:57		21
33	73	WOJTAKAJTIS ELZBIETA	1951	K	K60	6	STARGARD	SKL	10:47	5,56	00:53:57		22
34	45	PIATEK WLADYSŁAWA	1959	K	K60	7	STARGARD	SKL	10:47	5,56	00:53:57		23

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	66	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:54	10,16	00:29:32	1	
2	55	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:03	9,91	00:30:17	2	
3	33	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:38	9,05	00:33:10	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	78	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K50	1	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:34	9,13	00:32:52		1
2	32	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:37	9,07	00:33:05		2
3	68	TARNOWSKA-PELC MARTA	1985	K	K30	1	Szczecin		07:12	8,33	00:36:02		3

AKTYWNA WIELKANOC Z NADLEŚNICTWEM RESKO

Data: 01.04.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Słudwia



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	26	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Trzebiatów		03:43	16,15	00:37:09	1	
2	31	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:48	15,82	00:37:55	2	
3	67	SZUBERT ALEKSANDER	2009	M	M16	1	Suchań		03:54	15,40	00:38:57	3	
4	81	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:54	15,40	00:38:58	4	
5	11	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,25	00:39:20	5	
6	71	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:58	15,14	00:39:38	6	
7	2	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:58	15,12	00:39:41		1
8	79	ZIELINSKI SŁAWOMIR	1978	M	M40	5	Nowogard	HUSARIA	04:02	14,89	00:40:18	7	
9	49	PRYK RAFAŁ	1975	M	M40	6	Goleniów		04:08	14,50	00:41:23	8	
10	38	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	7	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:14	14,17	00:42:20	9	
11	40	OLESZCZUK WOJCIECH	1980	M	M40	8	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:16	14,07	00:42:38	10	
12	24	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:16	14,07	00:42:38		2
13	60	SOBKOWIAK ROBERT	1968	M	M50	1	ŚWINOUEJŚCIE	MKL MARATON ŚWINOUEJŚCIE	04:18	13,96	00:42:59	11	
14	10	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:23	13,66	00:43:55		3
15	15	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	2	Wolin	GMINA WOLIN	04:25	13,59	00:44:09	12	
16	44	PĘKAŁA MIKOŁAJ	2001	M	M20	2	Koszalin		04:26	13,55	00:44:17	13	
17	30	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	9	Stargard		04:27	13,50	00:44:27	14	
18	23	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:36	13,03	00:46:03		4
19	43	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M50	3	Koszalin	SOSW KOSZALIN	04:51	12,39	00:48:26	15	
20	52	RATAJCZAK PAWEŁ	1980	M	M40	10	Szczecin		04:58	12,08	00:49:40	16	
21	77	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUEJŚCIE	04:59	12,03	00:49:53	17	
22	17	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	1972	M	M50	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:01	11,97	00:50:07	18	
23	75	WRÓBEL TOMASZ	1981	M	M40	11	Nowogard		05:02	11,92	00:50:20	19	
24	13	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	6	Trzebiatów		05:05	11,80	00:50:51	20	
25	9	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M50	7	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	05:06	11,76	00:51:00	21	
26	64	STOCKER ANNA	1981	K	K40	3	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUEJŚCIE	05:10	11,62	00:51:39		5
27	20	KRAJECER JOLANTA	1973	K	K50	1	Goleniów		05:21	11,22	00:53:28		6
28	29	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	4	Stargard		05:23	11,15	00:53:49		7
29	59	SOBKOWIAK MAGDA	1972	K	K50	2	ŚWINOUEJŚCIE	BABSKI TEAM	05:24	11,10	00:54:04		8
30	34	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:26	11,05	00:54:19		9

AKTYWNA WIELKANOC Z NADLEŚNICTWEM RESKO

Data: 01.04.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Słudwia



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	27	KURLEJ MARIUSZ	1968	M	M50	8	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:27	11,01	00:54:29	22	
32	37	NADOLNA MONIKA	1978	K	K40	6	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	05:28	10,99	00:54:36		10
33	35	MIKULSKA GAWLE KARINA	1980	K	K40	7	Świnoujście	UNITY LINE	05:33	10,80	00:55:32		11
34	18	KORELL KLAUS	1959	M	M60	1	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:38	10,65	00:56:20	23	
35	16	BELICA SZYMON	1977	M	M40	12	Połczyn-Zdrój	POŁCZYN BIEGA	05:41	10,56	00:56:50	24	
36	8	FRĄSIAK PAWEŁ	1974	M	M50	9	Lubczyna		05:51	10,27	00:58:27	25	
37	4	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	13	Gryfice		05:54	10,18	00:58:56	26	
38	46	PŁUCIENNIK MARIUSZ	1980	M	M40	14	Trzebiatów	MARIUSZ	05:56	10,13	00:59:15	27	
39	3	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	2	Gryfice		05:59	10,03	00:59:51		12
40	42	PASZKIEWICZ PATRYCJA	1993	K	K30	3	Szczecin		06:02	9,95	01:00:19		13
41	14	MACKOJĆ PIOTR	1991	M	M30	1	Gryfice		06:04	9,88	01:00:42	28	
42	58	SIERZPUTOWSKA-MANTUR JOANNA	1969	K	K50	3	Dobra		06:14	9,63	01:02:20		14
43	76	KAŻMIERCZAK TOMASZ	1978	M	M40	15	Połczyn-Zdrój	POŁCZYN BIEGA	06:21	9,46	01:03:27	29	
44	61	SOWISZ DANUTA	1971	K	K50	4	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:29	9,25	01:04:52		15
45	62	SOWISZ CEZARY	1967	M	M50	10	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:29	9,25	01:04:52	30	
46	80	DOMAŃSKA ALICJA	2007	K	K16	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	06:39	9,02	01:06:33		16
47	69	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K50	5	Gryfice	RESKO MASKUJE	06:40	9,01	01:06:37		17
48	39	NAMEJKO ELŻBIETA	1985	K	K30	4	Trzebiatów		06:40	9,01	01:06:37		18
49	53	RITTER BEATE	1961	K	K60	1	Birkenwerder	JUST CRAZY	07:07	8,43	01:11:12		19
50	41	OWSIANNA KAROLINA	1984	K	K40	8	Płoty		08:40	6,92	01:26:41		20
51	50	PRZEDASZEK MILENA	1984	K	K40	9	Płoty		08:40	6,92	01:26:41		21

AKTYWNA WIELKANOC Z NADLEŚNICTWEM RESKO

Data: 01.04.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Słudwia



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	26	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	1995	M	M20	1	Trzebiatów		03:43	16,15	00:37:09	1	
2	31	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLI	03:48	15,82	00:37:55	2	
3	67	SZUBERT ALEKSANDER	2009	M	M16	1	Suchań		03:54	15,40	00:38:57	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	2	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:58	15,12	00:39:41		1
2	24	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:16	14,07	00:42:38		2
3	10	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:23	13,66	00:43:55		3